

TriYoga

Asana-Mudra-
Pranayama

GESUNDES |
BERNHARDSTHAL



für Anfänger, Geübte und Fortgeschrittene

Fit und entspannt mit TriYoga

Deine Gesunde Gemeinde hat ein Ostergeschenk für Dich:
Starte mit Deiner Yogapraxis und erhalte € 15,— Förderung

Beginn:

Dienstag, 9.4.2024 8:00-9:30 Uhr

(der Vormittags Kurs findet abwechselnd Dienstag oder Freitag vormittags statt!)

Donnerstag, 11. April 2023/ 19:00- 20:30 Uhr

Ort: vormittags: Gemeindeamt Katzelsdorf
abends: Pfarrheim Reintal

Kosten: € 150,00 (10 Wochen Tri Yoga)

-€ 15,— (Zuschuss Ges. Gemeinde)

€ 135,— Kosten pro Teilnehmer

Anmeldung und Infos unter 0660 9049153

Monika Glaser-Marton

Dipl. Yogalehrerin

