

GESUNDES
BERNHARDSTHAL |



TríYoga® im Herbst

Asana-Mudra-Pranayama

für Anfänger, Geübte und Fortgeschrittene
Deine Gesunde Gemeinde fördert Deine Yogapraxis!

Beginn:

Donnerstag, 16.1.2025/ 19:00- 20:30 Uhr

Freitag, 17.1.2025/ 7:30Uhr - 9:00 Uhr

Ort: Do: Pfarrheim Reintal

Fr: Gemeindeamt Katzelsdorf

Kosten: € 150,00 (10 Wochen Trí Yoga)

-€ 10,— (Zuschuss Ges. Gem. Bernh.)

€ 140,— Kosten für Teilnehmer aus
Bernhardsthal, Reintal und Katzelsdorf

Anmeldung und Infos unter

0660 9049153

Monika Glaser-Marton, Dipl. Yogalehrerin

